

Kursplan Studio Uster:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Intermediate I 18.30 - 19.45 Trinh	Intermediate III 18.45 - 20.00 Kim	Advanced I 18.45 - 20.00 Kim	Beginner II 18.45 - 20.00 Sereina	Freies Training wenn angekündigt im WhatsApp Chat	Freies Training wenn angekündigtim WhatsApp Chat	Stretching/ Yoga gemäss Ankündigung im WhatsApp Chat
Advanced I 19.50 - 21.05 Trinh	NEU: Beginner I 20.15 - 21.30 Gloria	Intermediate II 20.15 - 21.30 Gloria	Intermediate I 20.15 - 21.30 Sereina			Freies Training wenn angekündigt im WhatsApp Chat
Poledance Beginner	Poledance Intermediate	Poledance Advanced	Stretching /Yoga alle Stufen	Freies Training alle Stufen		